



**SPESSART  
HELDEN**  
#LAUFENGEGENGEWALT

# #LAUFEN GEGEN GEWALT



63628 Bad Soden-Salmünster

# 18. JUNI

# 2023

[www.spessarthelden.com](http://www.spessarthelden.com)

## JETZT ANMELDEN

... SETZE EIN ZEICHEN!



5 KM-LAUF

10 KM-LAUF

KLEINE-HELDEN-LAUF



 TUGÇE ALBAYRAK e.V.  
Benevolent Society - for a better World

BAD SODEN  
SALMÜNSTER

 Spessart  
Therme  
Bad Soden-Salmünster



## STRECKENLÄNGEN

5 Kilometer

10 Kilometer

Kleine-Helden-Lauf

# SETZE EIN ZEICHEN!

Early-Bird-Tarif  
bis 31. März

## ANMELDUNG

unter [spessarthelden.com](http://spessarthelden.com)

Am Sonntag, 18. Juni 2023, veranstaltet der Tuğçe Albayrak e.V. gemeinsam mit der Stadt Bad Soden-Salmünster erneut den Charity-Lauf „Spessarthelden“. Um 13.00 Uhr starten die unterschiedlichsten Menschen auf die 5 oder 10 Kilometer lange Strecke, um gegen Gewalt und für Diversität, Inklusion und Vielfalt ein Zeichen zu setzen. Die Ausschreibung samt Teilnahmegebühren, Pakete und Sonstiges gibt es im Internet unter [www.spessarthelden.com](http://www.spessarthelden.com) in der Rubrik „Für Läufer“. Für die Teilnehmer der 5 und 10 Kilometer ist bei jeder Anmeldung ein 2,5-Stunden-Ticket für die Thermalsole-Badlandschaft der Spessart Therme als Bonus enthalten. Bereits um 12.00 Uhr fällt der Startschuss zum Kleine-Helden-Lauf.

Unter dem Motto „**SPESSARTHELDEN – LAUFEN GEGEN GEWALT**“



setzt der bestenlistenfähige Lauf ein lautes und buntes Zeichen für ein gewaltfreies Zusammenleben. Die Einnahmen kommen Projekten zugute, die im Bereich der Gewaltprävention arbeiten und Opfer von Gewalt unterstützen.



 TUĞÇE ALBAYRAK e.V.  
Benevolent Society - for a better World

BAD SODEN  
SALMÜNSTER

 Spessart  
Therme  
Bad Soden-Salmünster

 **spessarthelden**